

### **Cursus 'Metacognitieve therapie voor gegeneraliseerde angststoornis'**

In deze cursus staat de metacognitieve theorie van GAS en de daarop gebaseerde cognitief-gedragstherapeutische behandeling dan ook centraal. De behandeling richt zich niet zozeer op de inhoud van het piekeren maar op de opvattingen van de cliënt over het piekeren.

#### **Inhoud**

De gegeneraliseerde angststoornis (ofwel de 'piekerstoornis') komt veel voor, maar was in vergelijking met andere angststoornissen matig behandelbaar met cognitieve gedragstherapie. Reden hiervoor zou zijn dat er geen stoornis-specifiek theoretisch model bestond en dus geen stoornis-specifieke behandeling. In de jaren '90 zijn verschillende stoornis-specifieke theoretische modellen ontwikkeld, waaronder het metacognitieve model (Wells, 1995). Deze behandeling is in verschillende onderzoeken effectief gebleken, met grote effecten en hoge herstelpercentages. Bovendien bleek MCT effectiever dan applied relaxation en CGt gebaseerd op het intolerance-of-uncertainty model van GAS. In de Engelse richtlijnen is MCT dan ook opgenomen als een van de behandelingen van eerste voorkeur (NHS, 2012). Deze zgn. metacognities houden de klachten in stand. De theorie en praktijk van deze behandeling worden gepresenteerd, ondersteund door (DVD-)demonstraties van de casusconceptualisatie en interventies. Ook worden de resultaten van studies naar de werkzaamheid van MCT bij GAS gepresenteerd.

#### **Doelstelling**

Na afloop van deze cursus:

1. ben je bekend met de metacognitieve visie op GAS en de daarop gebaseerde therapeutische implicaties
2. heb je kennis van de toepassing van cognitief-gedragstherapeutische interventies gericht op metacognities, en kun je deze toepassen